

### Covid-19

Som alle andre dele af det danske samfund, så har lokalforeningen været kraftig påvirket af Covid-19.

Således måtte vi udskyde vores planlagte generalforsamling fra 2020-03-11 til 2020-09-03, da Danmark lukkede ned den 10 marts.

Alle vores fysiske aktiviteter frem til 1. september blev derfor enten aflyst eller udsat, kun bestyrelsen har haft få møder via Skype i perioden.

### Vores første "rigtige år" som lokalforening

2019 blev året hvor vi fik startet op for lokalforeningens aktiviteter – og året har allerede vist, at der er fuld fart på lokalforeningen og dennes møder og aktiviteter.

I løbet af 2019 har vores fokus været på at starte "stille og roligt" og kun lave de aktiviteter som vi har haft energi til, samt have fokus på "flere frivillige og sund økonomi". Det vi har opnået i løbet af 2019 har da også været ganske tilfredsstillende.

Vi har følt at vores opstart har været taget rigtigt godt i mod af Ballerup kommune, og vi ser frem mod fortsættelse af et fortsat godt samarbejde fremover.

Det har været lidt en udfordring af finde op og ned hvordan KB virker – hvilket vi stadigvæk ikke helt fortrolige med.

Bestyrelsen har fået fantastisk hjælp fra områdekonsulent Camilla Stolt Nielsen (der desværre stoppede i oktober). Camilla har været meget aktiv og støttet op om mange af vores aktiviteter. Pr. februar 2020 bød vi velkommen til vores fantastiske nye områdekonsulent Ninna Bach.

Vi har været mødt af tre udfordringer ved opstart af lokalforening:

1. "vores 3600 medlemmer" er ikke specielt tæt knyttet til lokalforeningen
2. der er ikke fast økonomi tilknyttet, men at alt foregår via ansøgninger til puljer. Dette gør at lokalforeningen principielt ingen penge har, men det har nu ikke været en hindring indtil videre.
3. mangel på koordinering inden for kommunegrænsen af aktiviteter under KB – og at lokalforeninger kan blive "overløbet" af KB fundraising – hvilket er det til Pink Cup, Stafet for Livet og Landsindsamling.

Ud over vores mødeaktiviteter, så forsøger vi også at sætte fokus på enkelte sociale aktiviteter i løbet af året, hvor der er bedre mulighed for at være sammen – f.eks. workshops og julehygge. I KB er der åbenbart stor forskel på hvordan man er frivillig i lokalforeningerne – vi vil gerne have at det også er hyggeligt ☺

Vores bestyrelse har været meget velfungerende – desværre er to af fem medlemmer stoppet – den ene meget tidligt i 2019, den anden i starten af 2020.



## Kræftens Bekæmpelse, Ballerup Lokalforening

Årsberetning 2019 (indtil 2020-09-03)

### Kurser, Uddannelse og møder

Lokalforeningen har meget fokus på uddannelse og kurser. Vi indledte derfor året med en workshop i bestyrelsen, og i september ligeledes en workshop for Støtte- og Frivilliggruppen. Workshops (og hygge) benyttes for at tale åbent om forventninger og afstemme mht. vores ønsker f.eks. af arbejdsopgaver og tidsforbrug.

Derudover har bestyrelsen deltaget på en flere KB kurser i løbet af året, samt deltaget på enkelte web-/kurser udbudt af CFSA, endvidere deltaget på Formandskonferencen, KB Repræsentantskabsmøde, samt Lokalpolitisk formandsmøde mv.

Med kommunen har der været møder med Kræftkoordinatoren, Frivillighedsrådet, formanden for Social&Sundheds-udvalget, samt deltagelse på "Frivillige fortæller".

### Aktiviteter

Umiddelbart har bestyrelsen haft månedlige møder hele året. Endvidere har der været månedlige møder i "Støtte- og Frivilliggruppen" siden opstart i april. I starten af 2020 overgik bestyrelsen til at have møder hver anden måned.

Vi har været involveret i fundraising arrangementerne: Landsindsamlingen samt Lyserød Lørdag.

Derudover har vi deltaget med solkampagnen på Ballerup Kræmmerfestival.

Endvidere deltager vi aktivt på vores fælles K9-møder (Vi Samler Kræfterne). Her er der allerede nu arrangeret flere foredrag, og vi har stået for foredraget om "Senfølger", hvor vi sammen med Senfølgerforeningen fik arrangeret et dialogmøde med udvalgte politikere og sundhedspersoner.

### "Støtte- og Frivilliggruppen"

En af de første observationer som ny i KB var at alle aktiviteter var centreret omkring bestyrelsen, og at der egentligt ikke var en "forening", men kun en "ledelse".

Da bestyrelsen principielt kun bør tage sig af økonomi, medlemshvervning og ekstern kontakt mv. blev "Støtte- og Frivilliggruppen" oprettet der kan tage sig af de egentlige foreningsaktiviteter og samtidigt være mødested til patienter/pårørende, samt tage sig af "folkeoplysende virksomhed".

På alle SFG-møderne har der været en helt fantastisk energi, og alle har været utroligt engagerede.

Principielt står SFG ikke for fundraising, men vi ser gerne et godt samarbejde, og støtter gerne op om disse aktiviteter med deltagelse, koordinering og økonomi.

Vi er i dag ca. 10-15 frivillige i SFG.

### Patientstøttecafé

Vi har i lang tid haft fokus på at starte en lokal patientstøttecafé i Ballerup.

Efter deltagelse på KB-patientstøttekursus og et par besøg til nabo-caféer, er vi i starten af februar 2020 startet op med en patientstøttecafé i Sundhedshuset.



## Kræftens Bekæmpelse, Ballerup Lokalforening

Årsberetning 2019 (indtil 2020-09-03)

Umiddelbart er der ved opstart tilsagn fra 6-7 personer om deltagelse i patientstøttecaféens arbejde, men vi søger konstant via frivilligjob.dk, cancer.dk, vores facebookside).

Desværre måtte Patientstøtte caféen sætte sine aktiviteter på pause grundet covid-19, men forventer at kunne genåbne i løbet af efteråret.

Ansvarlig for Patientstøttecaféens aktiviteter mv. er Rosamari Hillemann.

### Økonomi

Lokalforeningen har opnået en ganske fin økonomi.

Det har dog været lidt uoverskueligt af finde ud af hvordan udgifter dækkes af Kræftens Bekæmpelse, da vi ikke modtager andel i vores kommunale medlemmers kontingent. Umiddelbart ser det ud til at der er følgende muligheder i KB:

- "Driftudgifter" bliver dækket af KB Områdekantoret (muligvis nye tiltag i 2020)
- "Aktiviteter & Projekter" kan dækkes af Aktivitets- og projektpuljen i KB afd. Forening & Frivillige

Vi har modtaget godt og vel 100.000,00 kr. i 2019 – dog er vores økonomi er ikke altid retvisende, da vi skeler mellem drift udgifter, andre udgifter samt projekt/aktivitets udgifter, samt midler til "egen anvendelse".

Mht. udgifter har vi sparet så meget vi har kunnet, og haft fokus på fornuftig opstart af lokalforeningen. Vores udgifter har pt. mest været til: Website & e-mail, Telefon abonnement, Software til pc'er, Erstatnings pc, "Møder", "Aktiviteter" (BKF + LL) samt Sponsor-breve.

Der skal også være en stor tak til Robert Bosch A/S for sponsorering af forskellige aktiver og muligheder.

Yderligere information findes i årsregnskabet fra kassereren.

### Lidt om mål og forventninger til 2020

Vi:

- forventer at vores patientcafé bliver vel etableret, og at vi har tilstrækkelige kræfter til at drive denne fremover
- vil meget gerne være flere frivillige i SFG og patientstøttecafé. Vi skulle gerne kunne opnå at blive 15-20 ekstra
- har allerede planlagt at der bliver afholdt 4 foredrag, og forventer at deltage aktivt ved flere arrangementer i kommunen i løbet af året
- ønsker bedre samarbejde med øvrige KB-lokalforeninger
- - og Stafet for Livet – vil sidst på året forsøge at etablere en lokal Stafet for Livet
- ønsker bedre samarbejde med andre foreninger i kommunen
- håber at kunne få flere faste sponsorer til støtte af vores aktiviteter
- håber at vi kan få tilrettet vores foreningsvedtægter således at vi kan opfylde kravene til også at være en "folkeoplysende" forening



## Kræftens Bekæmpelse, Ballerup Lokalforening

Årsberetning 2019 (indtil 2020-09-03)

### Fakta om foreningen

- Etableret 22. oktober i 2018, bestyrelse konstitueret 3. december 2018, og første gang valgt på generalforsamling 13. marts 2019
  - Bestyrelse består pt. af 3 personer, med mulighed for op til 8 i alt, samt suppleanter. Der er valgt en revisor, men ingen revisor suppleant(-er). Man skal være medlem af Kræftens Bekæmpelse for at sidde i bestyrelsen.
  - Der er pr. 15. april startet "**Støtte- og Frivilligruppen**" hvilket er foreningens egentlige foreningsdel, med møde en gang månedligt. Det er gratis og kræver ikke medlemskab af Kræftens Bekæmpelse for at deltage i "Støtte- og Frivilligruppens" møder og aktiviteter.
  - Pr. februar 2020 er en lokal patientstøttecafé etableret
  - Der er ca. 10 frivillige på SFG-møderne, samt 5 frivillige som tilkald til aktiviteter.
- 
- Navn: "Kræftens Bekæmpelse, Ballerup Lokalforening", CVR.: 40080678
  - Website og e-mail: [www.Cancer-Ballerup.dk](http://www.Cancer-Ballerup.dk)
  - Facebook: [www.facebook.com/CancerBallerup](https://www.facebook.com/CancerBallerup)
  - NemTilmeld: [Cancer-Ballerup.nemtilmeld.dk](http://Cancer-Ballerup.nemtilmeld.dk)
  - Dokumentarkiv: [www.frivillig.dk/Ballerup](http://www.frivillig.dk/Ballerup)
  - Mailsystem: One.com
  - Mobil: 31 44 86 00
  - MobilePay: 450958
  - Bank (intern): 9570-12755104
  - Bank (indsamlinger): 9570-12761147
  - Sponsorerede aktiver: 2 pc'er med skærme etc., 1 mobiltelefon
  - Fondede aktiver: 2x bordebenkesæt, (Reklameskilte)

Mvh Bestyrelsen

